

～認知症に良い体験～

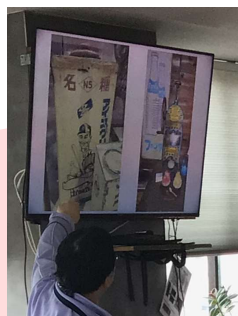
回想法により認知症の方の刺激になる体験を行っております。

食事イベント



ロマンでは月に2回、食事に関するイベントを行っております。
今回は昭和レトロな喫茶店をイメージしたメニューです。昔、行った喫茶店を思い出していただきました。デザートプリンアラモードについては皆さんにクリームを絞っていただき、豪華なプリンアラモードにいただきました。

回想法行事



回想法の行事として、北名古屋市にある昭和日常博物館の写真モニターに投影し、終戦直後～高度経済成長期の生活用品や家、商店などを中心にご覧いただき、昔の思い出を語り合っていました。鑑賞後は、のどに詰まりにくいよもぎ餅を召し上がっていただき、懐かしい思い出に浸っていただきました。

※回想法とは・・・

過去の思い出や体験を振り返ることで、脳の活性化や精神的な健康の向上を図る方法で、認知症の進行を遅らせる効果があるとされております。



介護老人保健施設ロマン

〒514-2211 三重県津市芸濃町棕本6176

TEL 059(265)6500

ホームページ <http://www.roman.or.jp/>