



介護老人保健施設ロマンの最新情報をお届け！

ロマンNEWSLETTER

VOL.

2

MAY 2025

入所棟 宇津ボクササイズ

全日本社会人ボクシング選手権大会で2連覇・2階級制覇を成し遂げたボクサー、宇津輝（うづ ひかる）介護士が入所者様と一緒にボクササイズ！ボクササイズの効果としては、筋力や体力そして動作のコンビネーションによる認知機能の向上と維持、また「ワンツー」といった発声によって誤嚥性肺炎の予防が期待できます。前半は音楽に合わせてジャブやストレート、アッパー等の基本的な動作から始まり、後半は万歩計やシャボン玉等を用いたゲーム性を取り入れることで、最初から最後まで飽きずに取り組んでいただきました。



入所棟 食事行事・お花見弁当

入所棟では月2回、食べたいメニューのアンケートをもとに、季節感や昭和時代への回想を盛り込んだ食事イベントを行っております。4月27日の食事イベントでは、お花見をテーマにテレビに桜の風景を映し、昔行ったお花見の話を皆さんで話されました。思い出に浸りながら、夕食のお花見弁当を召し上がっていただきました。色鮮やかなお膳で、昔お花見に行かれた家族団らんの思い出とともに、陽春の訪れを五感で楽しんでいただきました。



訪問リハビリ 新規体験ご利用者受付中！

- ・通所リハビリに拒否がある
- ・半日の通所リハビリでも長いと感じる
- ・リハビリだけ受けない
- ・個別のリハビリを受けたい
- ・大勢の人とのかかわりが苦手

このような方には、訪問リハビリをお勧めします。

30分間無料体験！ お気軽にお問い合わせください。

第2弾！ 転倒防止のための 道具を使ったリハビリ

『棒体操』

～運動機能と認知機能への
アプローチ～

●目的と効果●

身体の維持 バランスの向上
柔軟性の獲得 転倒予防
気分転換



通所リハビリ 歩行分析「CAREWIZトルト」を導入しました

CareWizトルトとは、スマホ等で5mの歩行動画を「撮る」だけで簡単分析し、理学療法士の知見から開発されたAIが利用者の歩行状態や転倒リスクを評価できるサービスです。評価の内容は下記メールアドレスにメールをいただけたら、ご家族様やケアマネージャー様へ情報を発信させていただきます。利用者様が歩行機能を維持、向上できるよう、分析しながらサポートしていきます。

メールアドレス roken-roman@roman.or.jp



医療法人府洲会 介護老人保健施設ロマン

〒514-2211 津市芸濃町椋本6176番地

入所棟直通番号：059-269-6565

通りハ直通番号：059-269-7740